

### Eigene Arbeitsweise



#### Hausaufgaben:

1. Wann machst du sie?

---

---

2. Wo machst du sie?

---

---

3. Mit wem machst du sie?

---

---

4. Wie viel Zeit brauchst du dafür?

---

---

5. Welche Aufgaben erledigst du zuerst?

---

---

6. Welche Aufgaben erledigst du zuletzt?

---

---

7. Wann machen dir die Aufgaben Spaß?

---

---

8. Ist Musik dabei an?

---

---

9. Wirst du von anderen Personen gestört?

---

---

10. Wo holst du dir Hilfe, wenn du etwas nicht weißt?

---

---

### Gestaltung der Lernumgebung

Denke jetzt auch an die Situation, in der du besonders gut lernen kannst. Versuche, wenn es möglich ist, diese Situation in deiner Lernumgebung wiederherzustellen.

1. Welche Dinge kann ich ganz schnell ändern, um konzentrierter zu sein?

---

---

---

2. Was kann ich selbst tun, um weniger gestört zu werden?

---

---

---

3. Bei welchen Veränderungen, die ich gern machen würde, brauche ich die Hilfe einer anderen Person?

---

---

---

4. Womit muss ich leben (was geht im Moment nicht zu verändern?)

---

---

---

