

Ausdauerlauf – 5000 Meter

Mädchen

	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre
1+	26:00 min	26:00 min	25:00 min	24:00 min
1	26:15	26:15	25:15	24:15
1-	26:30	26:30	25:30	24:30
2+	26:45	26:45	25:45	24:45
2	27:00	27:00	26:00	25:00
2-	27:15	27:15	26:15	25:15
3+	28:00	28:00	27:00	26:00
3	28:30	28:30	27:30	26:30
3-	29:00	29:00	28:00	27:00
4+	30:00	30:00	29:00	28:00
4	31:00	31:00	30:00	29:00
4-	32:00	32:00	31:00	30:00
5+	33:30	33:30	32:30	31:30
5	35:00	35:00	34:00	33:00
5-	37:00	37:00	36:00	35:00
6	mehr als 37m	mehr als 37m	mehr als 36m	mehr als 35m

Jungen

	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre
1+	22:30 min	22:30 min	21:30 min	20:30 min
1	23:00	23:00	22:00	21:00
1-	24:00	24:00	22:30	21:30
2+	24:30	24:30	23:00	22:00
2	25:00	25:00	24:00	22:30
2-	26:30	26:30	24:30	23:00
3+	27:00	27:00	25:00	24:00
3	27:30	27:30	26:30	24:30
3-	29:00	29:00	27:00	25:00
4+	30:00	30:00	27:30	26:30
4	31:00	31:00	29:00	27:00
4-	32:00	32:00	30:00	27:30
5+	33:00	33:00	31:00	29:00
5	35:00	35:00	33:00	30:00
5-	37:00	37:00	35:00	31:00
6	mehr als 37m	mehr als 37m	mehr als 35m	mehr als 31m

*Das Jahr entspricht dem im Kalenderjahr bis einschließlich 31.12. erreichten Alters.